**Le saviez-vous ?**

C’est aux chrétiens de Gaule et de la péninsule Ibérique que l’on doit ce temps de l’Avent, peu de temps après la généralisation de la fête de Noël au IVe siècle.

Sa première mention liturgique remonte au concile de Tours en 567.

Ce temps de préparation à la Nativité de trois semaines fut prolongé sur quarante jours, devenant quasiment un «< carême d’hiver » durant lequel le jeûne était recommandé.

Le pape Grégoire le Grand (540-604) uniformisa ce temps et le ramena à quatre semaines pour le distinguer du premier carême qui précède la semaine pascale.